

Week-end de dialogue « Connaissance de soi »

organisé par l'Association Culturelle Krishnamurti
à Beaumont-la-Ferrière

du **vendredi 18 juillet 2014** (18h) au **dimanche 20 juillet 2014** (18h)

Dans les dialogues « connaissance de soi » que nous proposons, il n'y a pas de thème prédéfini ; c'est ce qui est observé ensemble lors du dialogue qui guide le questionnement, dans un état d'attention, d'écoute et d'observation, tant à l'extérieur, de ce qui est dit par l'autre, qu'à l'intérieur, de ce qui réagit en soi.

Ci-dessous, quelques citations pour préciser ce que nous entendons par dialogue et connaissance de soi.

Un genre d'exploration collective

Le dialogue que nous proposons dans ces rencontres est « *un genre d'exploration collective, non seulement du contenu de ce que chacun de nous dit, pense et ressent, mais aussi des motivations, des présuppositions et des croyances sous-jacentes.* » (Bohm, Factor, Garrett, Le Dialogue – Une proposition.)

Comprendre le mécanisme de la pensée

« *si le mécanisme de la pensée est ralenti, l'esprit peut la comprendre. (...) Il en est de même lorsque l'esprit se meut lentement parce qu'il désire comprendre chaque pensée dès qu'elle surgit : à ce moment-là, on se libère du mouvement de la pensée ainsi que des pensées que l'on a contrôlées ou disciplinées.* (...)

Mais si chaque pensée est observée, ressentie pleinement, explorée et comprise totalement, vous vous apercevrez alors que la mémoire commence à disparaître. Nous parlons de la mémoire psychologique et non de celle des événements. » (J. Krishnamurti, De la liberté, p.16)

Connaissance de soi

« *Le commencement de la méditation est la connaissance de soi, ce qui veut dire être conscient de chaque mouvement de la pensée et de l'émotion, connaître toutes les couches de ma conscience - non seulement les couches superficielles, mais les activités cachées, secrètes, profondes. Mais pour connaître les activités profondément cachées, les mobiles secrets, les réponses, les pensées et les sentiments, il faut qu'il y ait de la tranquillité dans l'esprit conscient ; c'est-à-dire que l'esprit conscient doit être immobile afin de recevoir les projections de l'inconscient. L'esprit superficiel, conscient, est absorbé par ses activités quotidiennes : gagner de l'argent, tromper les gens, exploiter, s'évader des problèmes - toutes les activités quotidiennes de notre existence. Cet esprit superficiel doit comprendre la vraie signification de ses activités et, ce faisant, introduire une tranquillité en lui-même.* » (J. Krishnamurti, De la connaissance de soi)

Un long et patient travail d'exploration de soi

« *Briser le carcan des habitudes n'est pas chose facile. L'homme se soumet à un modèle, tombe dans une sorte de léthargie et évite soigneusement tout ce qui peut le remettre en question.* (...)

D'un point de vue psychologique, rares sont ceux qui veulent la liberté. Certes, chacun aime être libre d'agir à sa guise - mais qu'en est-il de la liberté intérieure ? Celle-ci demande un long et patient travail d'exploration de soi. Détruire le vieux cocon exige une énergie phénoménale. » (J. Krishnamurti, Ultimes paroles)

Au delà du cercle de l'ignorance

« *L'ignorance, c'est ne pas être conscient du processus de conditionnement qui rassemble les nombreux désirs, et souvenirs pleins d'avidité, etc. La croyance fait partie de l'ignorance. Toute action suscitée par la croyance ne fait que renforcer l'ignorance. La soif de comprendre, d'être heureux, cet effort de se débarrasser de telle qualité pour acquérir telle vertu, tous ces efforts sont le fruit de l'ignorance, qui provient de ce besoin constant. Ainsi, la relation est toujours marquée par l'effort et le conflit. (...) Cette conscience n'est pas un effort pour dominer, pour détruire ou pour trouver un substitut. C'est un calme qui n'est pas fait de refus ou d'acceptation, mais une tranquillité totale en dehors du choix. Cette conscience brise le cercle de l'ignorance de l'intérieur, en quelque sorte, sans la renforcer.* » (Troisième causerie, Ommen 1937, Bulletin de l'ACK n°53 – Hiver 1987 – Ignorance et lucidité.)

Week-end de dialogue « Connaissance de soi »

organisé par l'Association Culturelle Krishnamurti
à Beaumont-la-Ferrière

du **vendredi 18 juillet 2014** (18h) au **dimanche 20 juillet 2014** (18h)

Modalités pratiques et participation

Des moments de dialogue d'une heure et demi à deux heures sont prévus chaque jour ainsi que des moments libres pendant lesquels il est possible de consulter seul ou plusieurs des documents écrits ou vidéo de la bibliothèque Krishnamurti ; des activités corporelles et des balades dans la nature sont souvent proposées par les participants.

Pour permettre au plus grand nombre de participer régulièrement, la contribution aux frais est réduite à 50 € pour le WE (pour les membres ACK, 80 € sinon). Ce montant réduit implique aussi une participation aux tâches (repas du soir préparés collectivement et ménage avant de partir) ainsi que d'apporter draps ou sac de couchage (draps sur place disponibles en supplément).

Pour les repas du midi, chacun est libre de préparer son pique-nique ou repas rapide à partir des ingrédients mis à disposition sur place à cet effet, ou d'ingrédients et préparations supplémentaires pouvant aussi être apportés par les participants (cuisine à disposition ; la cuisine est végétarienne).

Pour se rendre à Beaumont-la-Ferrière

En voiture de Paris : A6 puis A77 puis D38 jusqu'à Narcy et D38 jusqu'à Beaumont la Ferrière.
Pour les personnes venant en voiture et proposant un co-voiturage et ceux souhaitant y participer, n'hésitez pas à nous contacter.

En train de Paris jusqu'à la gare de La Charité-Sur-Loire.
Sur demande, on vient vous chercher à cette gare moyennant une participation aux frais d'essence.

Renseignements, inscriptions et réservations : Sabine et Sylvain **06.71.90.34.57** après 19h
ack@krishnamurti-france.org

(inscription obligatoire pour les courses d'alimentation).