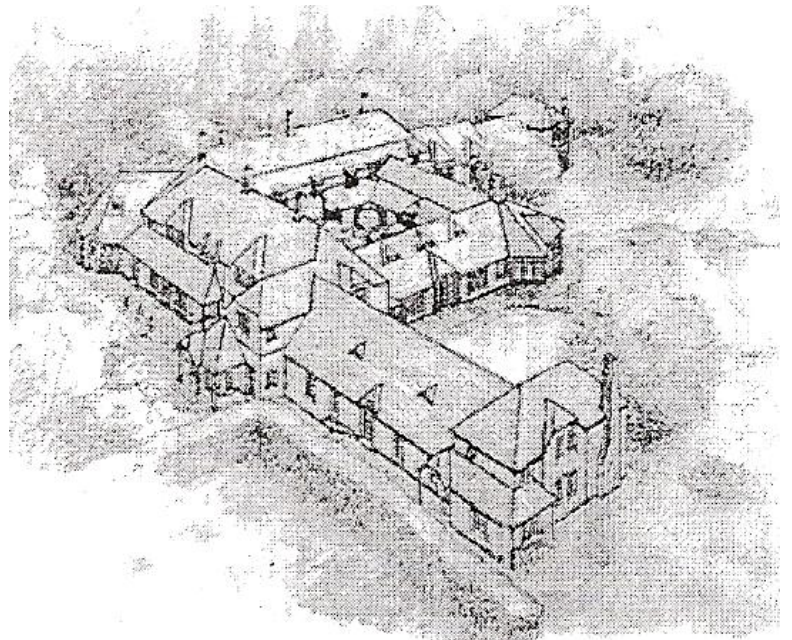


# LE CENTRE KRISHNAMURTI

**BROCKWOOD PARK**  
Grande Bretagne



Rencontre thématique :

La transformation de l'homme  
et le silence de l'esprit

Semaine du 4 au 11 novembre 2013

## *Qu'est-ce que la méditation ?*

La méditation c'est la compréhension de la nature de la vie avec ses activités dualistes et ses conflits ; en voir le sens, en voir la vérité, de sorte que l'esprit - bien qu'il ait été conditionné pendant des milliers d'années, qu'il plonge dans le conflit, dans la lutte, dans la bataille - devienne clair, sans déformation. Il voit que cette déformation se produit forcément quand il suit, accepte une idéologie, quand il entretient une idée de ce qui devrait être en opposition à ce qui est, qu'il en résulte ainsi un état double, un conflit, une contradiction et que dès lors l'esprit lui-même est torturé, déformé, perverti. Il n'existe qu'une seule chose, "ce qui est", et rien d'autre. Quand notre intérêt se porte sur "ce qui est", toute forme de dualité est exclue et ainsi il n'y a plus de conflit, plus d'esprit torturé.

La méditation est donc l'état d'un esprit qui voit réellement "ce qui est", sans l'interpréter, sans le traduire, sans le vouloir autre qu'il n'est, sans non plus "l'accepter" ; un esprit n'est capable d'une telle attitude que quand "l'observateur" cesse d'exister. S'il vous plaît, c'est là une chose importante à comprendre. La plupart d'entre nous sommes effrayés, la peur existe en nous, et celui qui veut se débarrasser de cette peur c'est l'observateur. L'observateur c'est l'entité qui reconnaît une peur nouvelle et la traduit en fonction des anciennes, celles qu'il a connues jadis, qu'il a accumulées dans le passé, et dont il s'est évadé. Tant qu'existe "l'observateur" et la chose observée, il y a forcément dualité et par conséquent conflit, et l'esprit est déformé ; c'est là un état des plus compliqués, une chose qu'il nous faut comprendre. Tant qu'existe cet "observateur", il y aura forcément le conflit de la dualité.

Est-il possible d'aller au-delà de l'observateur ? ...

*Au seuil du silence*, ch IX, Saanen 1968 p. 155

# Programme de la rencontre

Les rencontres, dialogues et vidéos se tiennent dans la bibliothèque

Les DVD visionnés font partie de la série « La transformation de l'homme » avec D. Bohm & D. Shainberg, Brockwood 1976. D'une durée d'une heure environ, la projection sera suivie d'une pause-réflexion.

Les textes des dialogues sont des extraits des livres *L'impossible question* et *Krishnamurti, Paris 1961*.

## Mardi 5 novembre 2013

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.15 DVD - *M'est-il possible de changer totalement à la racine même ?* BR76CTM3 (62 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue basé sur un texte
- 19.00 Dîner

## Mercredi 6 novembre 2013

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.15 DVD - *La solitude peut vous mener à la sécurité totale.* BR76CTM4 (58 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue basé sur un texte
- 19.00 Dîner

## Jeudi 7 novembre 2013

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.15 DVD - *L'image que vous avez de vous empêche la relation avec les autres.* BR76CTM5 (58 min)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue basé sur un texte
- 19.00 Dîner

## Vendredi 8 novembre 2013

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.15 DVD - *Toute image, quelle qu'elle soit, empêche la beauté de la relation* BR76CTM6 (57mn)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue basé sur un texte
- 19.00 Dîner

## Samedi 9 novembre 2013

- 8.00 Petit déjeuner
- 9.15 DVD - *La vie est sacrée* BR76CTM7 (56mn)
- 11.00 Dialogue
- 13.00 Déjeuner
- 17.00 Dialogue basé sur un texte
- 19.00 Dîner

## Dimanche 10 novembre 2013

- 8.00 Petit déjeuner
- Temps libre
- 13.00 Déjeuner
- Temps libre
- 19.00 Dîner