

Rencontre autour de l'enseignement de J.Krishnamurti

La présence sans choix

**Semaine intensive de recherche intérieure
et de dialogues méditatifs en anglais et en français**

**Du 21 au 26 mai 2021 au Centre de Beaumont-ACK
58700 Beaumont-la-Ferrière, France**

Proposé par le Réseau de l'ACK



*« Seule, la présence sans choix peut conduire à la non-dualité, à la réconciliation des
contraires dans une compréhension totale et un amour total. »
Aldous Huxley , préface à « La Première et dernière liberté » de J.*

Introduction :

La présence vigilante sans choix, parfois dite vigilance passive, sans effort, est au cœur de l'enseignement de J.Krishnamurti. Elle en exprime le caractère pragmatique et expérimental et constitue peut-être l'approche la plus directe à l'art de vivre. Toutefois, avant d'explorer l'état d'esprit nécessaire à son avènement, avant d'étudier sa nature et ses effets, suivons le conseil de Krishnamurti qui nous a souvent rappelé que pour voyager loin il faut commencer tout près. Or ce qui nous est le plus proche, n'est-ce pas l'activité du choix ? Avons-nous conscience que nos journées se passent à évaluer, juger – choisir ? C'est pourtant là notre réalité. En fait, être pleinement présent c'est être nécessairement sans choix, sinon l'esprit tombe dans l'analyse du processus de pensée. Cette qualité de conscience elle-même dévoile les dangers inhérents au choix psychologique et révèle pourquoi cette activité joue un si grand rôle dans notre vie. Ce sera l'objet de notre étude avant de pouvoir comprendre et approcher l'état d'esprit requis pour que la présence sans choix prenne place et s'épanouisse en nous.

Quelques questions pour guider notre recherche :

- Qu'est-ce que la présence vigilante sans choix? Quelle relation a-t-elle avec une intelligence holistique libre des limites de notre conditionnement et de notre sentiment de séparation?
- Quelle relation a-t-elle avec l'observation, l'attention et la paix de l'esprit ?
- Peut-elle être présente dans notre vie quotidienne ?

Esprit de la rencontre et programme :

Au cours de cette rencontre d'une semaine, dans un beau village paisible du centre de la France, nous vous proposons d'étudier en amis et compagnons de route certaines questions essentielles concernant notre vie de tous les jours, dans une atmosphère d'affection et de détente. L'ordre du jour quotidien comprendra de courtes introductions, des dialogues méditatifs, des périodes d'observation en silence, de longues marches dans la nature et de la méditation. L'intention première est que la journée entière devienne un processus méditatif grâce un état de pause totale qui permettra à nos esprits et à nos cœurs de connaître un profond repos, de respirer, de se rafraîchir et de s'ouvrir à l'inconnu.

L'animateur

Mukesh Gupta, de Bénarès, animera cette rencontre. Intervenant à l'échelle internationale, il anime régulièrement des rencontres sur la connaissance de soi, des ateliers et des dialogues inspirés par l'enseignement de J.Krishnamurti. Il considère qu'une recherche intérieure méditative, libre de toute autorité et fondée sur l'amour, l'écoute et l'observation dans le calme du cœur et de l'esprit, est essentielle pour établir la paix et l'harmonie dans notre propre existence et dans la société.

Son site web : www.schoolforselfinquiry.org

Programme quotidien (Susceptible de modifications selon les aspirations du groupe)

8h30 : Petit déjeuner (tous les repas sont végétariens)

9h30 à 12h30 : Introduction, assise silencieuse et dialogue méditatif

13h à 15h : Déjeuner en silence et temps libre

15h à 16h : Vidéo de Krishnamurti

16h30 à 17h30 : Promenade silencieuse dans la nature

18h à 19h 15 : Recherche intérieure méditative

19h30 : Dîner

(Toutes précautions seront prises conformément aux mesures sanitaires prescrites)

Organisation

Arrivée des participants : Vendredi 21 mai à partir de 17 h.

Départ : Mercredi 26 mai après le déjeuner

Tarif (tout compris) : 310 € par personne, 520 pour un couple

Pour la réservation prière d'envoyer 100€ d'arrhes avant le 7 mai

Depuis la France : par chèque à Christiane JOSEPH, Soffin, 58700 - AUTHIOU

Depuis l'étranger : par virement bancaire avec la mention « Pour Vida Asgharzadeh, rencontre Mukesh »

IBAN : FR 77 3000 2004 0600 0006 5094 Y19

Code CRLYFRPP

Plus amples détails : Tel : 0033 6 84 11 32 62 , e-mail : christiane.joseph2@orange.fr

Le nombre de places risquant d'être limité, les premiers inscrits seront les premiers servis.

*Si vous arrivez par le train à la gare de **La Charité sur Loire**, nous viendrons vous chercher (moyennant 10 € pour l'aller et le retour)*



