

**Du 29 décembre 2018 au 5 janvier 2019**

*Rencontre du Nouvel An.*

**Séminaire de retraite et d'étude de  
l'enseignement de J. Krishnamurti.**

*A Beaumont-La-Ferrière (58).*



*Un séminaire de retraite et d'étude, basé sur des DVD de Jiddu Krishnamurti. Il y aura des dialogues, des échanges, du silence, des promenades.*

**Le thème général sera:**

***Le renouveau, le silence et  
la naissance à une vie nouvelle.***

*Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur l'enseignement de J. Krishnamurti, de le questionner, de l'explorer. Pendant cette semaine, nous essayerons de mettre en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision subtile et pénétrante de l'esprit.*

## **Pourquoi étudier cet enseignement ?**

*Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ? Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.*

## **Activités :**

Comme supports d'étude, nous regarderons des DVD de causeries de Krishnamurti, afin de bien faire corps avec son enseignement. Nous aurons ensuite des dialogues entre nous. Ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants.

Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous apprenons « ensemble ».

Il y aura également des moments de silence. Quelques promenades dans la campagne avoisinante. Les activités quotidiennes seront effectuées ensemble de manière participative (*cuisine, vaisselle, ménage...*).

## **Le lieu du séminaire.**

**Espace de rencontre du Réseau de l'ACK au  
Centre Culturel de l'Association Krishnamurti.  
La Maison, Le Bourg, 58700 Beaumont-la-Ferrière.**



Ce lieu qui est situé à Beaumont la Ferrière dans la Nièvre, est un centre culturel dédié à l'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti. Il se situe dans une belle propriété en pleine campagne, loin de l'agitation des villes.

## Horaires de la rencontre :

### Début du séminaire :

**Samedi 29 décembre 2018.**

- 17h : Arrivée et accueil des participants.
- 19h : Dîner.
- 20h30 : Présentation du séminaire et des participants.

### Fin du séminaire

**Samedi 5 janvier 2019.**

- 8h15 à 9h30 : Petit déjeuner.
  - 9h30 à 10h30 : Nettoyage et ménage participatif, libération des chambres.
- Clôture du séminaire et départ dans la matinée.

### Programme journée type (susceptible d'aménagements).

- 8h30 à 9h30 : Petit déjeuner.
  - 9h45 à 11h45 : DVD Krishnamurti. Courte pause, suivie d'un dialogue entre les participants.
  - 13h : Déjeuner.
  - 14h30 à 15h30 : *Temps libre, et silence dans la maison et aux alentours (parc et jardin).*
  - 15h30 à 17h30 : Reprise du dialogue et approfondissement.
  - 17h30 : Thé, collations.
  - 19h30 : Dîner.
- Soirée libre, silence ou partage en commun.

Dans la semaine, il y aura deux demi-journées (*après-midi ou matin d'après la météo*) sans programme établi. Selon les envies des uns et des autres, promenades dans la campagne, lecture, repos, silence, discussions informelles...

## Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol (*en tant que membre du Réseau ACK*), il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

*Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis près de quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.*

Pour les **activités quotidiennes** (*cuisine, mettre la table, vaisselle, nettoyage des chambres*), nous demandons une action participative de chacun. Ces actions font partie intégrante du séminaire, elles nous permettent de faire le lien avec la

vie de tous les jours, et d'incarner dans le réel notre exploration de l'esprit. De plus, cela nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles. Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante.

### **Hébergement :**

En chambre de deux ou trois lits, avec sanitaires soit sur le palier, soit dans la chambre.

### **Commodités :**

Draps et serviettes de bains non fournis. Si fournis par le centre suite à votre demande (*voir sur le document de réservation*), prévoir **un supplément de 10 €.**  
Pour les promenades dans la campagne, pensez à amener des chaussures adéquates.

Nous pouvons venir vous chercher à la gare de La Charité sur Loire, moyennant **une participation au frais (aller / retour) de 10 €.**

### **Tarififications et réservations :**

**Séminaire de retraite et d'étude J. Krishnamurti du 29 décembre 2018 au 5 janvier 2019, en pension complète (*repas végétariens*) :**  
**380 € + 15 € chauffage = 395 € net.**

### **Réservations :**

**Effective à réception d'arrhes de 195 €**  
*Voir le document PDF de réservation à remplir.*

### **Inscriptions et renseignements :**

Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt.  
La date butoir pour les inscriptions est fixée au : 22 décembre 2018.

### **Pour tous renseignements sur l'organisation :**

**Paul Pujol 06 82 33 09 05 / [pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com)**  
37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

Relations et Connaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)  
SIRET : 38296700800063