

Rencontre *Dialogue Connaissance de soi*

organisée par l'Association Culturelle Krishnamurti
à Beaumont-la-Ferrière

du **mercredi 4 mars 2015** au **dimanche 8 mars 2015**

Les rencontres *Dialogue Connaissance de soi* proposent de réunir des **personnes impliquées dans une démarche de connaissance de soi** et souhaitant **apprendre ensemble**.

Il s'agit, pour chacun au cours du dialogue, de porter attention à son propre processus psychologique : ses pensées, ses peurs, ses croyances, ses idéaux, ses expériences, ses désirs, ses réactions ... Autrement dit, il s'agit d'« enquêter sur l'énorme complexité de l'esprit humain », de « découvrir sa nature, la nature de cette conscience, qui est celle de tous les êtres humains ».

« Apprendre est la capacité de penser clairement, sainement et sans illusion ; c'est se fonder sur des faits et non sur des croyances et des idéologies. »

« Cet apprendre n'est possible qu'en l'absence de toute contrainte pouvant s'exercer à travers l'attachement ou la menace, les encouragements persuasifs, les formes subtiles de récompense. »

Dans ces rencontres *Dialogue Connaissance de soi*, il n'y a pas de thème prédéfini ; c'est ce qui est observé ensemble lors du dialogue qui guide le questionnement, dans un état d'attention, d'écoute et d'observation, tant à l'extérieur, de ce qui est dit par l'autre, qu'à l'intérieur, de ce qui réagit en soi.

Cette rencontre sur cinq jours, du mercredi 4 mars 2015 à 14h au dimanche 8 mars 14h est proposée aux personnes qui sont passionnées par le dialogue, en organisent ou souhaitent en organiser.

NB. Une autre rencontre sera proposée du 6 au 7 juin 2015 pour les personnes souhaitant découvrir le dialogue comme démarche de connaissance de soi.

Modalités pratiques et participation

Des moments de dialogue d'une heure et demi à deux heures sont prévus chaque jour ainsi que des moments libres pendant lesquels il est possible de consulter seul ou à plusieurs des documents écrits ou vidéo de la bibliothèque Krishnamurti ; des activités corporelles et des balades dans la nature sont souvent proposées par les participants.

Pour permettre au plus grand nombre de participer régulièrement, la contribution aux frais est réduite à 100 € pour la rencontre du 4 au 8 (pour les membres ACK, 130 € sinon). Ce montant réduit implique aussi une participation aux tâches (repas du soir préparés collectivement et ménage avant de partir) ainsi que d'apporter draps ou sac de couchage (draps sur place disponibles en supplément).

Pour les repas du midi, chacun est libre de préparer son pique-nique ou repas rapide à partir des ingrédients mis à disposition sur place à cet effet, ou d'ingrédients et préparations supplémentaires pouvant aussi être apportés par les participants (cuisine à disposition ; la cuisine est végétarienne).

Pour se rendre à Beaumont-la-Ferrière

En voiture de Paris : A6 puis A77 puis D38 jusqu'à Narcy et D38 jusqu'à Beaumont la Ferrière.

Pour les personnes venant en voiture et proposant un co-voiturage et ceux souhaitant y participer, n'hésitez pas à nous contacter.

En train de Paris jusqu'à la gare de La Charité-Sur-Loire.

Sur demande, on vient vous chercher à cette gare moyennant une participation aux frais d'essence.

Renseignements, inscriptions et réservations

Sabine et Sylvain **06.71.90.34.57** après 16h

ack@krishnamurti-france.org

(Inscription obligatoire pour les courses d'alimentation).