

à partir de l'enseignement de KRISHNAMURTI

*L'esprit doit être capable d'une honnêteté
complète pour voir ce qui est avec exactitude.*

J. Krishnamurti

CRÉATION D'UN GROUPE DE TRAVAIL & DE RÉFLEXION SUR LA CONNAISSANCE DE SOI

Auditeur et lecteur de Krishnamurti, passionné de longue date par la connaissance de soi, et après avoir participé puis animé divers groupes de dialogue dans ce domaine, je souhaite aujourd'hui contribuer à la création d'un groupe de travail sur soi en Bretagne. À cette fin, j'invite les personnes que cette question intéresse et qui accepteraient de participer à ce projet, sans contribution financière. Ce travail n'exige pas de pré-requis, mais invite à une pratique régulière abordée avec sérieux.

Chacun se demandera sans doute ce que signifie la connaissance de soi et quelle est la forme de cette pratique ? Cette connaissance implique un art de l'écoute et consiste à explorer le fonctionnement de la pensée, des émotions et des désirs qui nous constituent. Il ne s'agit pas d'un savoir théorique, mais d'une connaissance globale appelée à se répercuter dans la vie quotidienne.

Un esprit de bienveillance et une ouverture du cœur sont bienvenus, ainsi qu'une éthique relationnelle : il ne s'agit, en aucun cas, de mettre en cause les participants de ce groupe, mais de partager un questionnement dans le respect constant de soi et d'autrui.

Cette voie propose une discipline sans contrainte ni effort, qui ne se réfère à aucune chapelle ou esprit sectaire, car sa pratique échappe à toute règle imposée de l'extérieur.

Elle vise à développer toutes les dimensions de l'être et de l'existence pour vivre dans un équilibre harmonieux, mettre un terme à la souffrance, et accueillir la possibilité d'une mutation de la conscience.

Je vous invite donc à me communiquer vos réactions vis-à-vis de ce projet, puis, en fonction des disponibilités de chacun, nous pourrions nous réunir prochainement afin d'envisager les modalités concrètes du travail sur soi que nous souhaiterions partager.

Laurent Brunet

02 98 66 48 00

www.connaissancedesoi.com

laurentbrunet@laposte.net