



## ASSOCIATION CULTURELLE KRISHNAMURTI FRANCE

7, rue du Général Guilhem 75011 - Paris Tél: 01 40 21 33 33

### **RENCONTRE DIALOGUE EN RÉGION organisée par l'ACK** **du mercredi 8 novembre au dimanche 12 novembre 2023** et assemblée générale le samedi à 14h30 **à Lalacelle dans l'Orne en Normandie.**

**Les rencontres *Dialogue en région* proposent de réunir des personnes voyant la nécessité de se connaître soi-même, de questionner, observer, penser ensemble.**

-----  
Dans la vie de tous les jours, si nous prêtons attention à notre comportement, nous pouvons constater que nous agissons ou réagissons souvent en fonction de nos opinions, de nos préjugés et de nos croyances. Nous revenons presque toujours à la mémoire de nos expériences et de nos conclusions passées. Nous nous laissons emporter par nos jugements, nos images, nos valeurs, nos espoirs, nos peurs, nos désirs contradictoires... En société, nous sommes conditionnés à donner notre point de vue, défendre nos idées, argumenter, convaincre, nous rallier ou nous opposer les uns aux autres, etc. Il y a « *toujours diversité d'opinion, de jugement, d'évaluation, vos croyances, idéaux, s'opposant à d'autres croyances, idéaux, etc. Cette diversité, contradictoire, antagoniste, maintient les individus séparés, donc il y a forcément conflit* » (SA79T4)

Nous sommes en effet « *formés par notre religion et notre culture à penser individuellement, séparément.* » (SA79T4) En somme, notre cerveau est « *programmé pour entrer en conflit* » (SA81T3). Et « *tant qu'il y a un conflit dans le cerveau, il est impossible de voir les choses clairement* » (SA84Q3). Voyons-nous l'absurdité de vivre dans ce conflit permanent ? Voyons-nous ce conflit en nous ?

Lors des *dialogues*, il s'agit de prêter attention, d'observer les mouvements de pensée dans notre esprit. Les observer sans analyser, sans expliquer ; sans essayer de les supprimer, sans leur donner de continuité. Nous est-il possible de « suspendre » nos idées, nos préférences, nos conclusions passées... pour pouvoir observer à neuf ? Pour pouvoir observer ensemble, pas séparément ?

Comment sommes-nous en relation ? Écoutons-nous, vraiment, ce qui est dit ? Pouvons-nous être attentifs aux réactions qui émergent à l'intérieur de nous-mêmes, et rester à l'écoute de l'autre ? C'est dans une observation complète, dans une écoute non fragmentée, que nous apprenons à nous connaître : pas selon une idée ; nous connaître tels que nous sommes en réalité.

Cette qualité d'esprit qui observe complètement est nécessaire pour **penser ensemble**. Pouvons-nous observer et questionner *ensemble* avec la même implication ? Pouvons-nous apprendre *ensemble*, « *nous aider mutuellement à être libres* », « *nous aider mutuellement à voir les obstacles qui nous empêchent d'entrer directement au cœur de la vérité* » et ainsi **mettre fin au conflit** ?

Lors du dialogue, il n'y a pas de thème prédéfini. Les mouvements de la pensée dans notre esprit sont observés et guident le questionnement, dans un état d'écoute et d'attention, tant vers l'intérieur, que vers l'extérieur.

La facilitation est menée collectivement ; il ne peut pas y avoir d'autorité ni d'une personne, ni du groupe. Il incombe à chacun de voir par lui-même et de partager ses questions sur ce qui facilite ou empêche l'observation et le dialogue.

Cet état d'esprit impersonnel peut-il nous accompagner tout au long de la rencontre, pendant les dialogues planifiés ou informels, et à tout moment, préparation des repas, promenades... ?

Ce qui est observé ensemble lors du dialogue amène à de nouvelles compréhensions et de nouveaux questionnements. Pour approfondir ce qui est observé ensemble, nous pouvons rechercher des textes et des vidéos de Krishnamurti à lire et visionner ensemble ou par petits groupes.

## **Modalités pratiques et participation**

### PROGRAMME

**Mercredi** 8 novembre :

14h accueil – installation dans les chambres

**16h30 – vidéo et/ou dialogue**

18h – préparation collective du repas

20h00/20h30 – repas

**Jeudi 9 et vendredi 10 novembre :**

à partir de 7h30 – petit-déjeuner et temps libre

**10h – dialogue**

à partir de 12h30 – déjeuner (préparation individuelle) et temps libre

**16h – dialogue ou vidéo\***

18h – Préparation collective du repas

20h/20h30 – repas

**Samedi** 11 novembre :

à partir de 7h30 – petit-déjeuner et temps libre

**10h – dialogue**

12h30 – déjeuner (préparation individuelle) et préparation collective du repas du soir

**14h30 – assemblée générale**

19h00 – préparation collective du repas

20h/20h30 – repas

**Dimanche** 12 novembre :

à partir de 7h30 – petit-déjeuner et temps libre/ ménage des chambres

**10h – dialogue**

à partir de 12h30 – déjeuner (préparation individuelle) et ménage des parties communes

16h – fin de la rencontre et **départs**

\* Les horaires proposés seront discutés avec les participants. Les vidéos de causeries de Krishnamurti peuvent être choisies et organisées suivant les questionnements qui se présentent lors des dialogues.

Pour faciliter l'absence d'autorité, il est important de comprendre que chacun, pendant la rencontre, est coresponsable des tâches de vie collective : rangement, ménage, préparation, service des repas du soir.

Pour les repas du midi, chacun est libre de préparer son pique-nique ou repas rapide à partir des ingrédients mis à disposition sur place à cet effet. La cuisine est végétarienne et autant que possible biologique.

L'hébergement se trouve sur le lieu de la rencontre en chambres partagées à deux ou en chambre individuelle avec supplément. Apportez vos draps et serviettes de toilette (draps disponibles sur place avec supplément).

Pour permettre au plus grand nombre de participer régulièrement, **la contribution aux frais est réduite – cotisation ACK à jour – à 100 € pour l'hébergement (en chambre de deux) et la restauration.**

Pour disposer d'une chambre individuelle, supplément de 32€. Pour louer des draps, supplément de 10€. Une participation supplémentaire libre est possible pour ceux qui le peuvent afin de couvrir les frais engagés de nourriture et d'hébergement de cette rencontre.

**Accès au gîte** : <https://www.letapisvert.org>

Adresse : **Le Tapis Vert, 61320 Lalacelle**

**En voiture de Paris (2h50, 207 km jusqu'au Tapis Vert, Lalacelle 61320) :**

N12 via Dreux puis Alençon jusque La Longrais, Lentillère, **prendre à gauche D536** direction Champfrémont **et suivre la D536 environ 3 km** (passer *la Broussette, la Haute-Noé*) prendre **Le Tapis Vert** sur la gauche (avant Bel-Event, Bellevue, Sainte Anne)

**En train:** S'arrêter à « Alençon ». De cette gare, atteindre Le Tapis Vert en bus, en taxi ou en covoiturage. La gare d'Alençon se trouvant à 25 min 24 km du Tapis Vert, **des covoiturages pourront être organisés lors de votre inscription.**

**Renseignements et inscriptions :**

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire.

Contact Sabine : **06 71 90 34 57** ou **ackdialogueenregion@gmail.com**

Nous vous recommandons de ne pas tarder à réserver si vous voulez que l'hébergement sur place réponde au mieux à vos critères, en fonction des places disponibles.